

170 ACCIONES PARA CONTRIBUIR A LOS 17 ODS

6IM10

INTEGRANTES

Hernández Ferrer Misael Benito

Dávalos Castellanos Jessica Valeria

García Zarate Zoé Desiré Martínez Morales 2024-2025

Fátima **PROFESORA:**

Carolina Beatriz Hernández González

EQUIPO: 8 CICLO:

Introducción

En la actualidad, el ejercicio profesional va más allá de aplicar solo conocimientos técnicos; requiere una actitud comprometida con el desarrollo sustentable como una herramienta de cambio. La Unidad de Aprendizaje o Orientación Juvenil y Profesional IV busca que los estudiantes integren los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en su futura vida laboral, fomentando valores como la autodeterminación, la responsabilidad social, el pensamiento crítico y la comprensión del entorno económico, social y ambiental. Las 170 acciones vinculadas a los 17 ODS ofrecen una guía práctica que conecta lo que hacemos como individuos con un impacto global, considerando tanto lo ambiental como lo social y lo económico. Con este enfoque, el alumno puede construir una visión profesional más ética, consciente y sustentable.

Contiene diez sugerencias diarias

para cada Objetivo sobre cómo puedes cambiar las cosas en el mundo que te rodea. Una gran herramienta para madres, padres, docentes y niños y niñas de todas las edades.

**NINGUNA PERSONA
ENTRE COMER O**

**1 FIN
DE LA POBREZA**





7 Compra ropa u otros donen una parte de sus productos en ingresos a obras de caridad establecimientos que

10 Si puedes, da algo a los mendigos que veas en la calle. Una manzana, una botella de agua, una moneda o incluso una sonrisa es mejor que no dar nada.

**UN PLATO DE COMIDA PUEDE SER
EL COMIENZO DE UNA VIDA DIGNA**



2 Dona alimentos no
perecederos a
organizaciones benéficas

7 Apoya a los
agricultores locales
comprando productos
en los mercados
agrícolas.

9 Lee un libro sobre el
hambre. Conocer mejor sus
causas te preparará mejor
para marcar la diferencia.

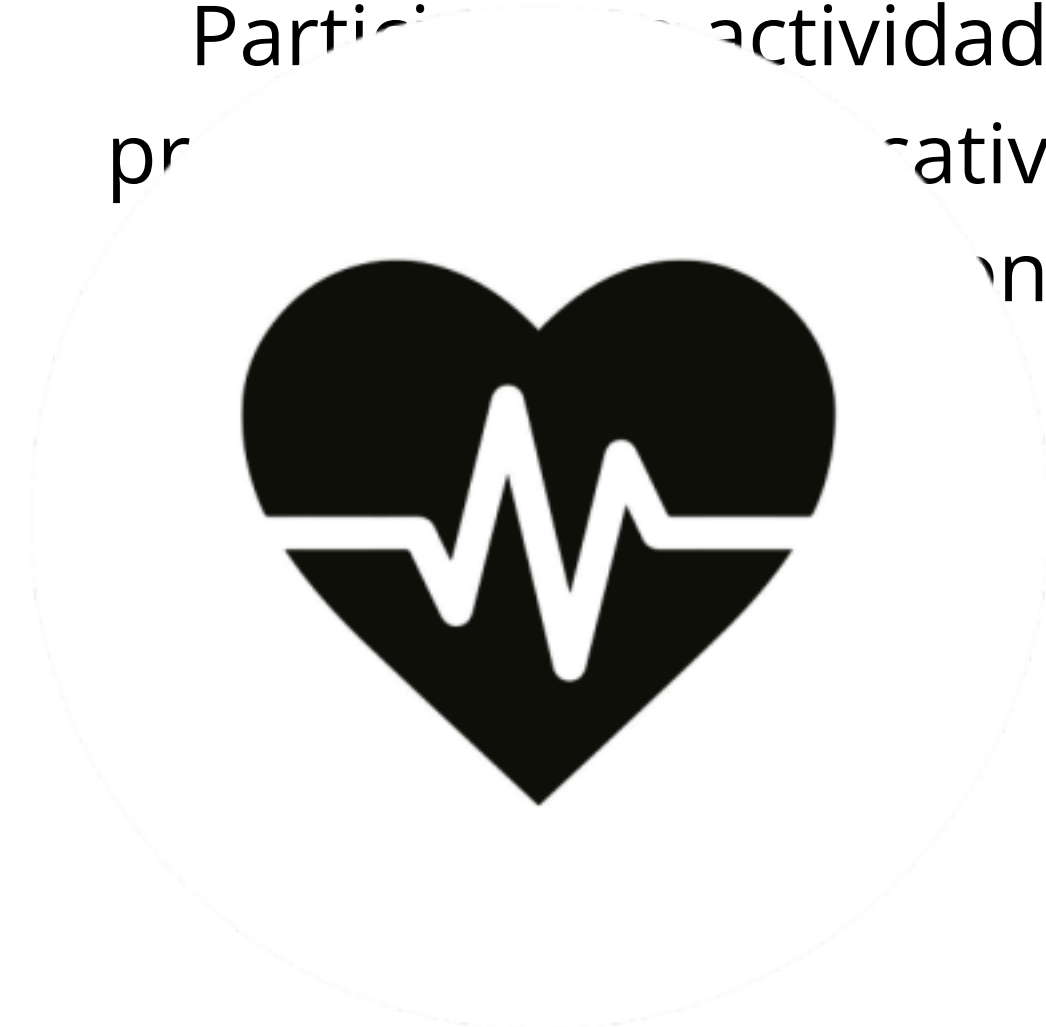
3 SALUD
Y BIENESTAR

**LA SALUD NO LO ES TODO, PERO SIN
ELLA YODO LO DEMÁS NO ES NADA**

9 Duerme lo suficiente.

6 Nunca dejes de aprender.

Participa en actividades
prácticas alternativas



oñas

idioma, lee mucho,
organiza un club de
lectura

10 Sé más

activo. Da un paseo a
mediodía o ve al trabajo
en bicicleta.

mayores de la depresión.

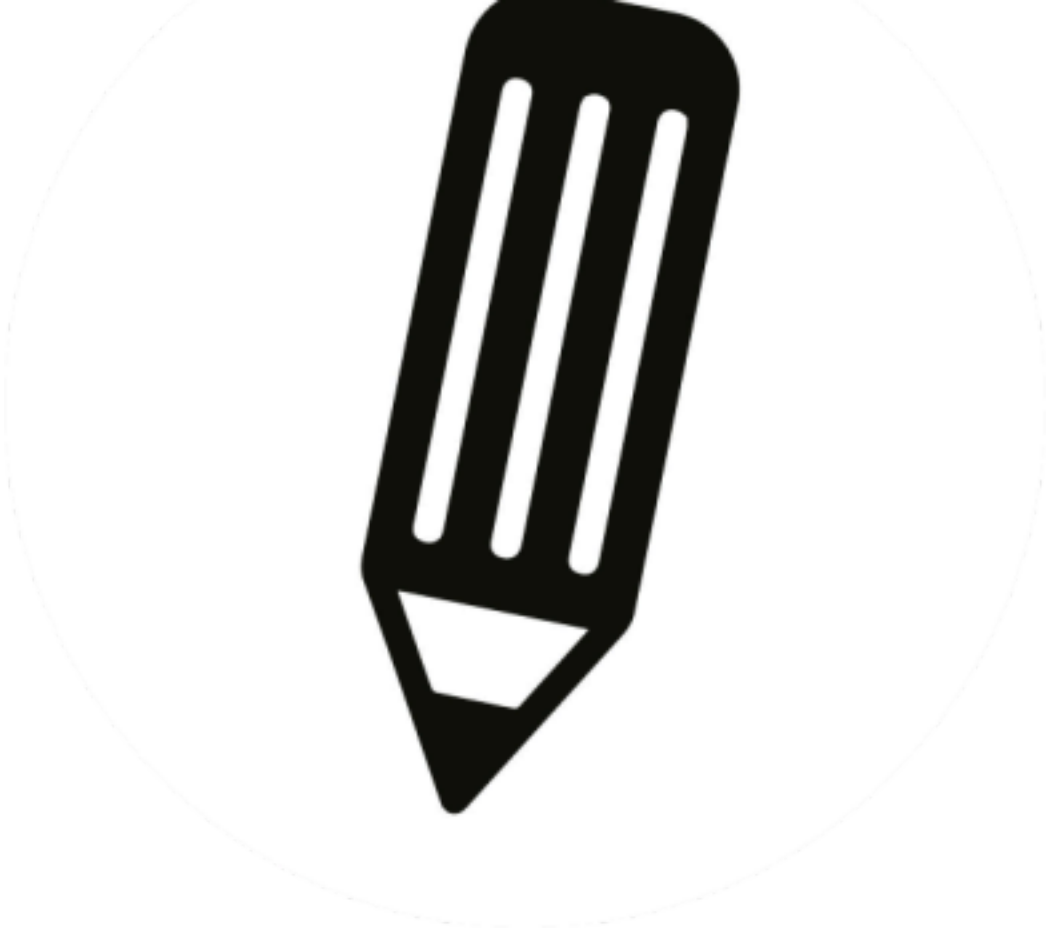
Así que aprende otro

**4 EDUCACIÓN
DE CALIDAD**



LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS PODEROSA PARA CAMBIAR EL MUNDO

8 Dona libros a
bibliotecas o escuelas
públicas que lo
necesiten.



4 Muestra a tus hijos películas o programas de TV educativos y entretenidos.

9 Comparte tus destrezas con los que las necesitan

5 IGUALDAD DE GÉNERO

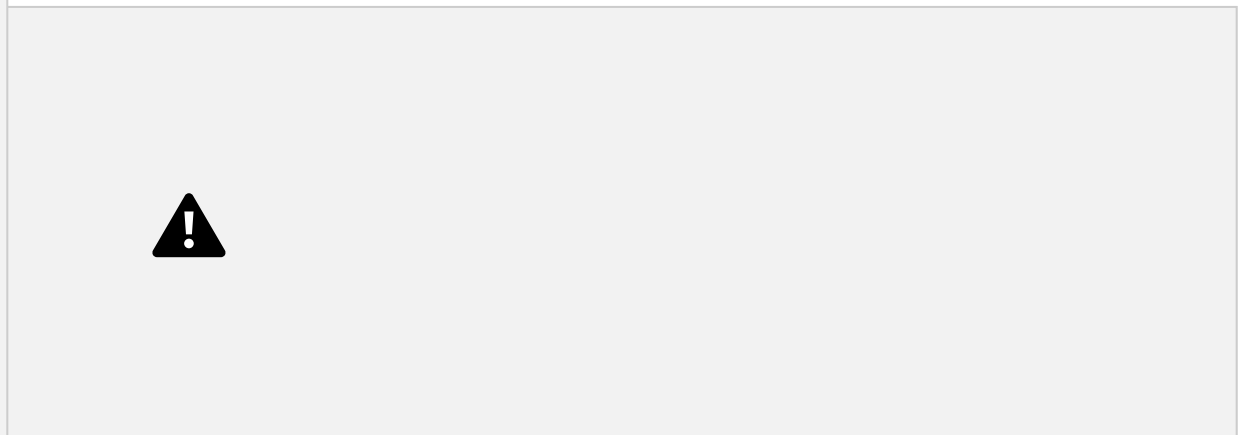
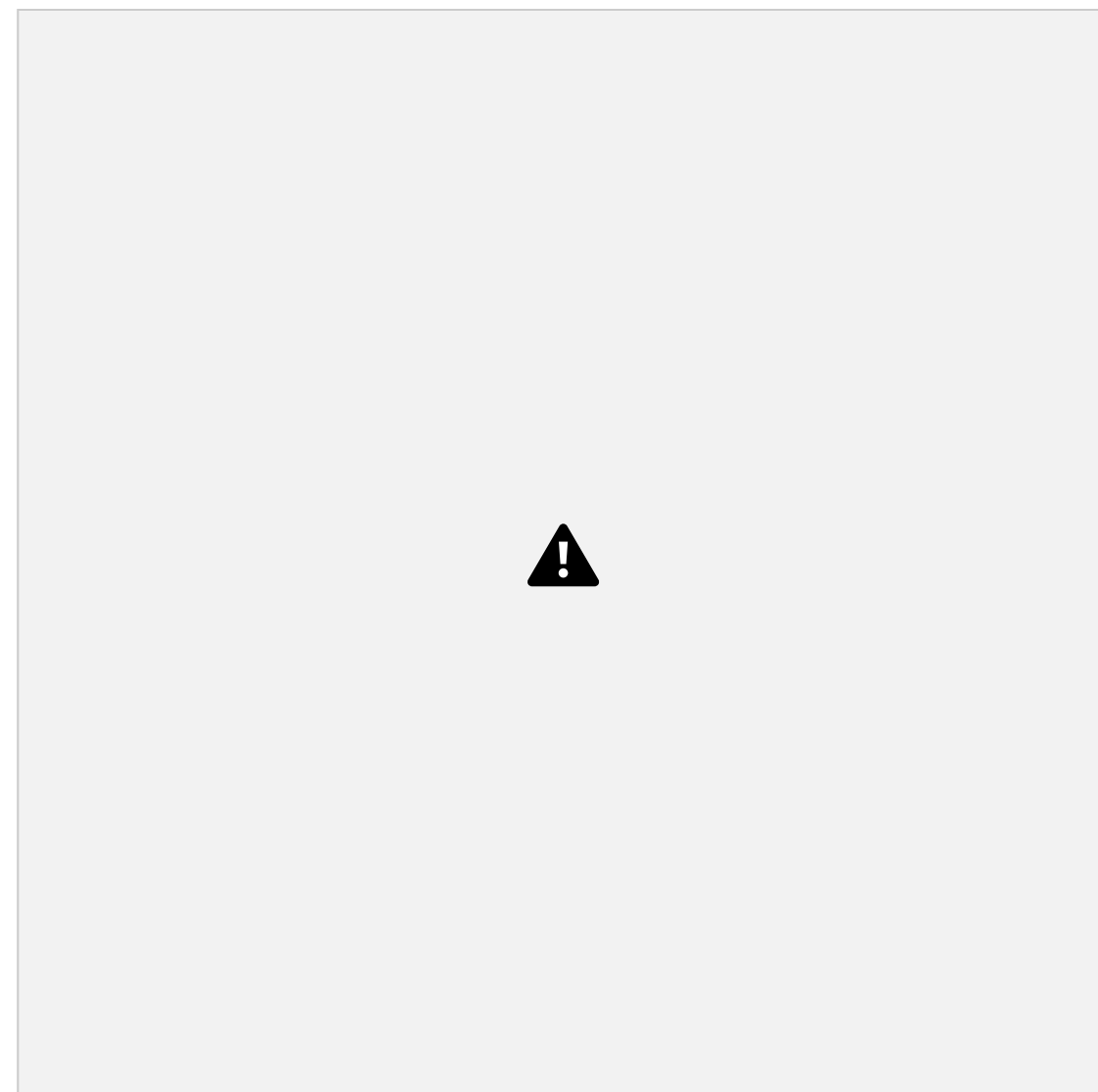


LA EQUIDAD NO ES DAR LO MISMO, ES DAR A CADA QUIEN LO QUE NECESITA PARA BRILLAR

3 Si eres mujer, sé consciente de tus derechos y defiéndelos. 7 Integra la flexibilidad y la

conciliación entre
vida laboral y
familiar en la cultura
de la empresa.

10 La igualdad de
género empieza en
casa.



agua. Conocerás mejor
los efectos del agua en las
sociedades, las
economías y el planeta.

1 Lee un libro sobre el

5 Repara las fugas de
casa. La fuga de un

grifo puede 11.000 litros al año.
desperdiciar más de



6 No arrojes nunca al inodoro pinturas, productos químicos, medicamentos u otras sustancias tóxicas. Contaminan los lagos y ríos, y causan problemas de salud a los seres vivos marinos y humanos.

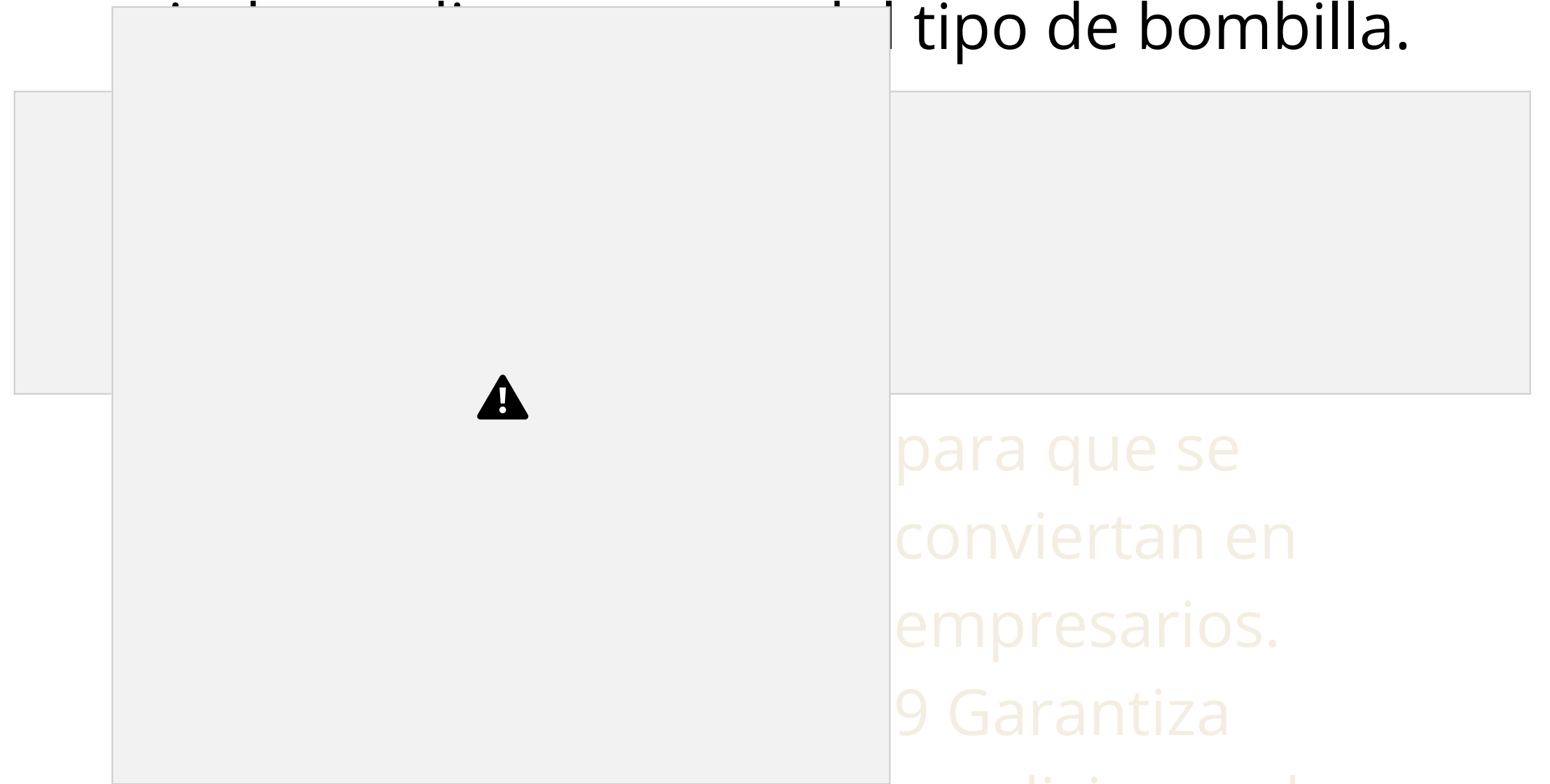


1 Tapa las cazuelas. Reducirá en un 75% la cantidad de energía necesaria para hervir el agua.

2 Apaga el televisor, la computadora y otros aparatos cuando te vayas de vacaciones

3 Apaga las luces de las habitaciones vacías. Apagando las luces, incluso unos

segundos, ahorras más energía de la que se necesita para conectar la luz, tipo de bombilla.



4 Conviértete en microprestamista y empodera a los jóvenes

para que se conviertan en empresarios.
9 Garantiza condiciones de trabajo seguras.



10 Financia programas de
capacitación y desarrollo
para mejorar
competencias



7 Involúcrate. Organiza

visitas a regiones



necesitadas. Esto ayudará a que la gente las conozca mejor y reaccione

8 Mantente al corriente de las últimas tecnologías y la innovación.

10 No lo tires, dónalo. Es inevitable renovar los aparatos electrónicos, pero muchas veces están en buen estado. Regala tus dispositivos de trabajo antiguos o recíclalos para que se puedan recuperar ciertos componentes



6 Aprende a respetar a todo tipo de personas con maneras de actuar distintas de la tuya.

9 Lee a tus hijos cuentos que describan todas las culturas.

10 Detén los estereotipos. Escribe

un blog de historias cortas que rompa con esa forma de pensar



1 Sensibiliza sobre la huella de carbono de tu ciudad y las formas de mejorarla.

y sensibiliza para lograr una mayor transparencia de la información en tu comunidad.

4 Investiga, fomenta



5 Utiliza el transporte público, las bicicletas urbanas y otros medios de transporte ecológicos.



1 No guardes ropa u otros artículos que no

uses. Dónalos.

4 Lava la ropa en frío.

El agua caliente

requiere más energía.



8 Compra productos sostenibles, como electrodomésticos, juguetes, champú, marisco y alimentos ecológicos.



8

Haz que tu escuela o

3 Haz compost con los restos de comida.



9 Sensibiliza sobre las formas de detener el calentamiento global.

empresa plante árboles todos los años. Los árboles generan oxígeno y absorben dióxido de carbono

10 Compra solo lo que necesites. El 20-50% de los alimentos que compramos termina en el vertedero.



2 No compres joyas y otros artículos hechos de coral, caparazones de tortuga u otros seres vivos marinos.

5 Usa menos productos plásticos, que suelen terminar en los océanos causando la muerte de animales marinos.



7 Infórmate sobre las actividades oceánicas viendo películas y documentarios educativos.



1 Evita el uso de pesticidas que terminan en ríos y lagos, ya que son dañinos para la flora y la fauna



4 Come menos carne. La impacto en las emisiones producción y distribución de gases de efecto de carne tiene un gran invernadero

6 Cuando vayas a comprar, o cuando participes en un mercado, toma decisiones respetuosas con el medio ambiente que sean tro planeta.



1. Haz oír tu voz y vota



en las elecciones de tu país.

4. Participa en los procesos de adopción de decisiones de tu país de manera



Si eres testigo de esta violencia,
denúnciala.


5.Mantén un ambiente
pacífico en casa.

8.Detén la violencia contra las
mujeres.



1 Anima a las escuelas a aplicar el trabajo en equipo fuera de las aulas, en las empresas

y comunidades locales
3 Enseña a los niños a colaborar a través del deporte



7 Practica el trabajo en equipo en casa. Comparte actividades entre todos los miembros de la familia y fuera de la familia.

Si te importa el futuro,
protagoniza el cambio ayuda a
erradicar la pobreza, reducir las
desigualdades y hacer frente al
cambio climático, juntos podemos

transformar el mundo

BIBLIOGRAFIA

Percepción, P. de C. (s/f). 170 acciones diarias para transformar nuestro mundo. Naciones Unidas.

https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2018/08/170Actionsweb_Sp.pdf

Hernandez Ferrer Misael Benito



Garcia Zarate Zoe Desire



Davalos Castellanos Jessica Valeria
Martínez Morales Fatima

GRACIAS

¡Te esperamos!