



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



La guía de aprendizaje contiene el contenido de las tres unidades temáticas que integran el programa de estudios de la Unidad Aprendizaje Orientación Juvenil y Profesional III, en ellas encontrarás sólo algunos textos que se te sugieren para trabajar, puedes consultar otras referencias. Al final encontrarás referencias sugeridas.

RECOMENDACIONES GENERALES:	<ul style="list-style-type: none">- Resuelve el contenido completo de la guía de estudio y apóyate en las fuentes de consulta que se recomiendan al final de la guía.- Acude a resolver dudas específicas sobre los temas de la guía en los horarios disponibles de los profesores.- Acude con tu guía resuelta
----------------------------	---

UNIDADES TEMÁTICAS

UNIDAD 1. FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA ELECCIÓN DE LA CARRERA PROFESIONAL

- 1.1 Vocación, profesión y proyecto de vida profesional.
- 1.2 Los factores internos; autoestima e intereses.
- 1.3 Los factores internos; actitudes y aptitudes.
- 1.4 Los factores internos; preferencias ocupacionales y personalidad.
- 1.5 Los factores externos; la familia, las amistades, la oferta educativa y los “mitos” profesionales.

UNIDAD 2. OFERTA EDUCATIVA Y ELECCIÓN DE CARRERA

- 2.1 Elección de carrera y oferta educativa
- 2.2 Demanda de carreras y matrícula
- 2.3 Oferta y demanda laboral de profesionista
- 2.4 Carrera con mayor número de ocupación, carreras mejor remuneradas y carreras del futuro.
- 2.5 Profesión y calidad como también elección de carrera y oferta educativa.

UNIDAD 3. PROYECTO DE VIDA PROFESIONAL

- 3.1 Plan de vida profesional
- 3.2 Misión y visión
- 3.3 Metas, objetivos y estrategias
- 3.4 Plan de acción
- 3.5 Reflexión alrededor de mi proyecto de vida y compromiso personal



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



INSTRUCCIONES GENERALES:

Lee cuidadosamente cada una de las instrucciones de esta guía. Es importante realizar cada parte siendo explícito en tu respuesta.

UNIDAD 1 PROFESIÓN Y PROFESIONALISMO

COMPETENCIA PARTICULAR: Evalúa los factores internos y externos que intervienen en la elección de carrera para definir su proyecto de vida profesional.

1. Investiga los conceptos

Vocación: _____

Profesión: _____

¿La vocación se hace o se nace? _____

2. Anota los factores que determinan la vocación y describe sus características que afectan.

Vocación	Características
1.	
2.	
3.	
4.	



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



3. En el Proyecto de vida existe una frase explica la con tus propias palabras.

Frase
La elección de carrera significa la elección de un modo de vida
Explicación

4. Identifica los factores internos y los externos y descríbelos.

Factores Internos	Descripción	Factores Externos	Descripción
Autoestima		Familia	
Intereses		Amigos	
Actitudes		Oferta Educativa	
Aptitudes		Mitos Profesionales	
Preferencias Ocupacionales			
Personalidad			

5. Investiga que son la Autoestima y el Interés dentro de los Factores Internos.

Autoestima	Intereses



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



6. Escribe las características de cada Factor Interno.

Factores internos	Características	Ejemplo
Actitudes		
Aptitudes		
Preferencias Ocupacionales		
Personalidad		

7. Escribe las características de cada Factor Externos.

Factores Externos	Características	Ejemplo
La Familia		
Las Amistades		
La Oferta Educativa		
Los Mitos Profesionales		



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



UNIDAD 2 OFERTA EDUCATIVA Y ELECCIÓN DE CARRERA

COMPETENCIA PARTICULAR: Analiza la información profesiográfica de acuerdo a la oferta educativa del nivel superior y su ámbito social.

1. Investiga los Perfiles de Ingreso de las diferentes Áreas Académicas.

Área Fisicomatemáticas e Ingeniería:

Ciencias Biológicas y la Salud:

Área Ciencias Sociales:

Área Artes y Humanidades:

2. Investiga dentro de la Oferta Educativa de tu interés tres opciones de diferentes instituciones que te interesen tanto la carrera como sus diferencias

Institución	Carrera	Diferencias



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



3. Describe cuales son las opciones de carrera que te ofrece el Instituto Politécnico Nacional (IPN).

Escuela	Carrera y Descripción

4. Investiga en qué otras Instituciones te ofrecen carreras similares a las de tus preferencias e indica cuáles son sus diferencias.

Institución	Carrera	Diferencias

5. Describe los requisitos de ingreso a IPN y UNAM.

Institución	Requisitos
IPN	
UNAM	



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



6. Investiga cuales son las carreras con mayor demanda académica.

Número	Carrera
1	
2	
3	

7. Investiga las Becas que se otorgan dentro del IPN y en qué consiste:

Beca	Características



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



UNIDAD 3 PROYECTO DE VIDA PROFESIONAL

COMPETENCIA PARTICULAR: Asume la decisión de la elección de carrera para consolidar su proyecto de vida profesional.

1. Escribe la definición de ¿Quién soy?
2. Escribe la definición ¿A dónde voy?
3. Escribe la definición ¿Qué voy hacer de mi vida?
4. Investiga la definición de Misión y Visión:

Misión: _____

Visión: _____

5. Describe cómo se elabora una Meta:

Meta	
------	--

6. Describe cómo se desarrolla un Objetivo:

Objetivo	
----------	--



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



7. Describe cómo se plantea una Estrategia:

Estrategia	
------------	--



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



REFERENCIAS DOCUMENTALES Y ELECTRÓNICAS DE ORIENTACIÓN III

1. Marcuschamer, E. (2003). Orientación Vocacional. México. McGraw Hill.
2. Rivero Sánchez Juana Ma. (2019) Orientación Juvenil y Proyecto de vida. México, D. F Edit. Éxodo.
3. UNAM (1995). Mi elección de carrera. Un proyecto de vida. Dirección de Orientación Vocacional.
4. Bravo, G. (2018) Factores que determinan la elección de carrera profesional: en estudiantes de undécimo grado de colegios públicos y privados de Barrancabermeja. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6309708.pdf>
5. Cómo descubrir tu Vocación con un triángulo Cosas de Coaching <https://www.youtube.com/watch?v=a9CC3fO71I0>
6. ¿Qué carrera estudiar? Errores al elegir carrera universitaria Parte #1 - Orientación vocacional https://www.youtube.com/watch?v=FdZB_-lnEsw
7. ¿Qué carrera estudiar? Errores al elegir carrera universitaria Parte #5 - Orientación vocacional <https://www.youtube.com/watch?v=2GxocVaxLE8>
8. Serie Orientación Vocacional: Descubre tu Vocación <https://www.youtube.com/watch?v=YLvwxQxYXSw>
9. Aprender a elegir ¿Qué carrera estudiar? | Liliana Llamas | TEDxBariloche <https://www.youtube.com/watch?v=bf3vN2B5zo>
<https://www.youtube.com/watch?v=DuC2n9lmaMA>
10. Convocatoria movilidad UNAM 2022. <https://www.unaminternacional.unam.mx/doc/convocatorias/general/convocatoriainmovilidad2022-2.pdf>
11. Convocatoria de movilidad de la UAEMex. <https://internacional.uaemex.mx/>
12. Inventario de Intereses de Ismael Vidales. Retomado de <https://orientacionparacarreras.files.wordpress.com/2009/11/inventario-de-intereses-de-aptitudes.doc>

Inventario de Intereses de Karl Hereford. Retomado de <https://orientacionparacarreras.files.wordpress.com/2009/11/inventario-de-intereses-de-karl-hereford.doc>
13. Instituto Politécnico Nacional <https://www.ipn.mx/dri/movilidad.html>



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE
ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III



14. Movilidad académica IPN. <https://www.ipn.mx/des/alumnos-egresados/movilidad-aacademica.html>
15. Castellero Mimenza, O. (s.f.). Psicología y mente. Recuperado el 25 de junio de 2021, de https://psicologiaymente.com/personalidad/modelo-tipologico-holland?fbclid=IwAR1v10tzVi0jp8qp-aYfwtDC2jxJ8yMEJX5UKv7m1oqcYlUrCKPEkS9_-tM
16. Martínez Vicente, J., & Valls Fernández, F. (2001). VALIDEZ TRANSCULTURAL DEL MODELO HEXAGONAL DE PERSONALIDAD PROPUESTO EN LA TEORÍA TIPOLOGICA DE ELECCIÓN VOCACIONAL DE JOHN HOLLAND. Revista de Psicología General y Aplicación, 577-586. Recuperado el 25 de Junio de 2021, de <file:///C:/Users/BETYHE~1/AppData/Local/Temp/Dialnet-ValidezTransculturalDelModeloHexagonalDePersonalid-2364916.pdf>
17. Navarrete, S. (2011) Manual de Orientación Vocacional. Retomado de https://www.academia.edu/27770846/Orientacion_Vocacional_enero_2016
18. Sociedad Mexicana de Psicología A.C.México. (junio de 2008). APLICACIÓN DE LA TEORÍA DE HOLLAND A LA CLASIFICACIÓN DE OCUPACIONES. ADAPTACIÓN DEL INVENTARIO DE CLASIFICACIÓN DE OCUPACIONES (ICO). (Redalyc, Ed.) Revista Mexicana de Psicología, 25(1), 151-164. Recuperado el 25 de junio de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243016300012.pdf?fbclid=IwAR1dBtE-1zkbyKkC7afO1v0wbmWkOSxTjyMY5KPaF50jfalXrBX0-8qyMsE>
19. UNAM (2018). En Ciencia Joven: ¿Cómo elijo que estudiar? Disponible en <http://ciencia.unam.mx/leer/725/en-ciencia-joven-como-elijo-que-estudiar->
20. Talent. (2019, diciembre 17). Competencias y habilidades imprescindibles para el 2020. Recuperado de B-talent.com website: <https://b-talent.com/es/blog/las-5-competencias-y-habilidades-profesionales-que-marcaran-la-diferencia-en-2020/>
21. ¿Eres profesional o profesionista? (2019, agosto 17). Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=UgZBG_5HUNE