



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



La guía de aprendizaje contiene el contenido de las tres unidades temáticas que integran el programa de estudios de la Unidad Aprendizaje Orientación Juvenil y Profesional IV, en ellas encontrarás sólo algunos textos que se te sugieren para trabajar, puedes consultar otras referencias. Al final encontrarás referencias sugeridas.

<b>RECOMENDACIONES GENERALES:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Resuelve el contenido completo de la guía de estudio y apóyate en las fuentes de consulta que se recomiendan al final de la guía.</li><li>- Acude a resolver dudas específicas sobre los temas de la guía en los horarios disponibles de los profesores.</li><li>- Acude con tu guía resuelta</li></ul>
-----------------------------------	---

## **UNIDADES TEMÁTICAS**

### **UNIDAD 1. PROFESIÓN Y PROFESIONALISMO**

- 1.1 Profesión.
- 1.2 Profesional y profesionalismo.
- 1.3 Ser profesional.
- 1.4 Perfil profesional.
- 1.5 Competencias Profesionales.

### **UNIDAD 2. MERCADO LABORAL**

- 2.1 Deserción escolar.
- 2.2 ¿Cómo buscar empleo?
- 2.3 Oferta laboral.
- 2.4 Fuentes de búsqueda de empleo.
- 2.5 Solicitud de trabajo
- 2.6 Carta de presentación y Cartas de Recomendación.
- 2.7 La entrevista.
- 2.8 Pruebas psicométricas.
- 2.9 Curriculum vitae.

### **UNIDAD 3. EJERCICIO PROFESIONAL Y DESARROLLO SUSTENTABLE**

- 3.1 Desarrollo Sustentable.
- 3.2 Dimensiones del desarrollo sustentable.
- 3.3 Actores del desarrollo sustentable.
- 3.4 Responsabilidad social



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”**  
**GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE**  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



**INSTRUCCIONES GENERALES:**

Lee cuidadosamente cada una de las instrucciones de esta guía. Es importante realizar cada parte siendo explícito en tu respuesta.

**UNIDAD 1 PROFESIÓN Y PROFESIONALISMO**

**COMPETENCIA PARTICULAR:** Caracteriza al ser profesional para su inserción y ejercicio laboral.

1. Investiga los conceptos

Profesión: \_\_\_\_\_

Profesionalismo: \_\_\_\_\_

Profesional: \_\_\_\_\_

Oficio: \_\_\_\_\_

Perfil Profesional: \_\_\_\_\_

2. Anota tres profesiones que te interesen y describe sus características para ser una persona con profesionalismo.

Profesión	Características
1.	
2.	
3.	



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



3. Escribe las características de cada una de las etapas en la planificación de la carrera profesional y un ejemplo.

Etapa	Característica	Ejemplo
Autoevaluación		
Investigación		
Toma de decisiones		
Planificación de las acciones		

4. Realiza tu perfil profesional en base a las siguientes competencias.

Saber (Conocimientos):

Saber hacer (Habilidades):

Poder hacer (Aptitudes):

Querer hacer (Actitudes):

Perfil (integrando todos los elementos o competencias): \_\_\_\_\_

5. Investiga el perfil profesional de tu especialidad y elabora tu propio perfil profesional.

Perfil de la especialidad	Perfil profesional



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



6. Escribe las características de cada competencia y un ejemplo.

Competencia	Características	Ejemplo
Básicas		
Genéricas		
Específicas o Disciplinares		

7. Define que es una matriz de competencias y las áreas que se deben integrar.



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”**  
**GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE**  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



**UNIDAD 2 MERCADO LABORAL**

**COMPETENCIA PARTICULAR:** Aplica los diferentes mecanismos para la búsqueda de empleo.

1. Investiga los conceptos

Mercado laboral: \_\_\_\_\_

Oferta laboral: \_\_\_\_\_

Demanda laboral: \_\_\_\_\_

Bolsa de trabajo: \_\_\_\_\_

2. Completa el cuadro con la información requerida sobre fuentes de búsqueda de empleo mostrando los empleos que te gustaría solicitar.

Fuente de búsqueda	Tipo de empleo	Sueldo	Lugar del empleo	Datos de contacto

3. Describe cuales son las características en el siguiente cuadro entre una Carta de Presentación, una Carta de Recomendación y una Carta de agradecimiento.

Carta	Características
Carta de Presentación	
Carta de Recomendación	
Carta de agradecimiento	



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



4. Llena y anexa una solicitud de empleo (puedes comprar en la papelería o descargar de la página <https://solicitud-online.com/wp-content/uploads/2020/02/Solicitud-de-empleo-Pdf> ).

5. Describe el tipo de currículum vitae y su utilidad.

Tipo	Utilidad
Currículum vitae cronológico	
Currículum vitae funcional	
Currículum vitae combinado	

6. Redacta tu currículum vitae (máximo 1 cuartilla).

7. En relación con la entrevista laboral responde lo siguiente:

- a) Es: \_\_\_\_\_
- b) La entrevista permite: \_\_\_\_\_
- c) Cómo prepararse antes de una entrevista: \_\_\_\_\_
- d) Objetivos del entrevistador: \_\_\_\_\_
- e) Fases de la entrevista: \_\_\_\_\_
- f) Errores más comunes: \_\_\_\_\_

8. Investiga que es lo que evalúan estas tres de pruebas psicométricas laborales.

Prueba	Evalúan
Test de Figura Humana	
Test de Rorschach	
Test de WAIS	



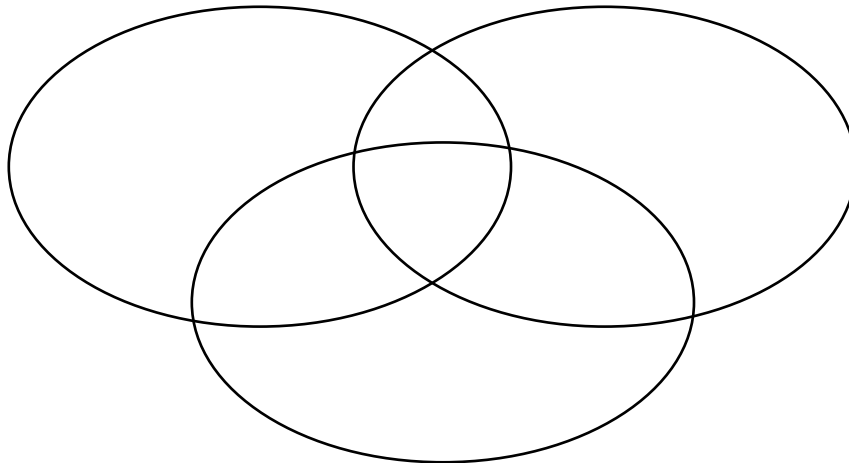
**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



**UNIDAD 3 EJERCICIO PROFESIONAL Y DESARROLLO SUSTENTABLE**

**COMPETENCIA PARTICULAR:** Asume una actitud propositiva de su ejercicio laboral que favorezca el desarrollo sustentable.

1. Escribe la definición de Desarrollo Sustentable.
2. Escribe cuales son las condiciones o reglas para el desarrollo Sustentable.
3. Identifica cómo ha influido el desarrollo Sustentable dentro de tu campo profesional.
4. Identifica y explica cada uno de los pilares del Desarrollo Sustentable.



5. Resume cuál es el punto de vista de la UNESCO sobre el desarrollo sustentable.
6. Define la responsabilidad social dentro del desarrollo sustentable.



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



**REFERENCIAS DOCUMENTALES Y ELECTRÓNICAS DE ORIENTACIÓN IV**

REFERENCIAS DOCUMENTALES
1. Rivero Sánchez, J., Alarcón Dávila, S., y Loaiza Merediz, A. (2023). <i>Orientación Juvenil y Profesional IV</i> México: Exodo.
2. Allen, D. (2015). <i>Organízate con eficacia. Empresa activa</i>
3. Bisquerra, R. y Pérez N. (2007). Las competencias emocionales. <i>Educación XXI</i> . 10. 61 – 82.
4. Bolívar, J. (2015). <i>Productividad personal: aprende a liberarte del estrés con GTD. Conecta</i>
5. Carlos, A. (2023). Más allá de los límites: La importancia de la creatividad en nuestro crecimiento personal y profesional (Habilidades Socioemocionales). <i>Socrática</i>
6. Del Carmen Godoy Crespo, E., & Moreno Briceño, F. (2019). <i>Desarrollo Humano Sustentable Local: Una Mirada Estratégica.: Matriz Flor Para Comunidades Sustentables</i> . Independently Published.
7. Gaito, H. (2022). <i>Técnicas eficaces para conseguir empleo</i> . Ediciones Maurina
8. Hargreaves, A., O'Connor, M. (2020). <i>Profesionalismo colaborativo</i> . Morata
9. Lluesma, I. (2021). <i>Tu imán para encontrar trabajo</i> . Independently published
10. Monroy, o. m. l. (2017). <i>Orientación 4 competencias que preparan para la vida (5ª ed.)</i> . México: Exodo
11. Muniain, J. (2020). <i>Doctor empleo: Síntomas, diagnóstico, medicina y tratamiento para encontrar empleo en 90 días</i> . Aguilar
12. Newport, C. (2017). <i>Hazlo tan bien que no puedan ignorarte: Por qué ser competente importa más que la pasión para alcanzar el trabajo de tus sueños</i> . Asertos
13. Nerín, M. (2021). <i>Cómo buscar empleo: Todo es más fácil cuando sabes a qué te enfrentas</i> . Independently published
14. Saralegui Fernández, D. A., Rojas, A., & Godoy-Faundez, A. (2020). <i>Desarrollo Sustentable y Medio Ambiente</i> . Editorial Académica Española.
15. Santos Espinosa, L., Galaviz Rodríguez, J. V., & López Vigil, M. S. (2022). <i>Aportes De La Multidisciplinariedad Sustentable Al Desarrollo Regional: Trabajo Colaborativo De Cuerpos Académicos E Investigadores De Puebla, Tlaxcala, Oaxaca Y Veracruz, México Y Carabobo, Venezuela De La Red De Investigación Multidisciplinaria Para El Desarrollo Regional</i> . Palibrio.

REFERENCIAS ELECTRÓNICAS
16. Amador de los Ríos. Asociación Española Contra el Cáncer. <i>Las emociones, comprenderlas para vivir mejor</i> (09 de diciembre de 2020). Rescatado de: <a href="http://sauce.pntic.mec.es/falcon/emociones.pdf">http://sauce.pntic.mec.es/falcon/emociones.pdf</a>





**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



17. Business Center & Offices. (s.f.). Cómo demostrar profesionalismo en tu trabajo en todo momento. <a href="http://coolspaces.mx/como-demostrar-profesionalismo-en-tu-trabajo-en-todo-momento/">http://coolspaces.mx/como-demostrar-profesionalismo-en-tu-trabajo-en-todo-momento/</a>
18. Claver, B. (2022). ¿Qué es ser profesional? <a href="https://www.belenclaver.com/que-es-ser-profesional/">https://www.belenclaver.com/que-es-ser-profesional/</a>
19. Difiere. (s.f.). ¿Cuál es la diferencia entre profesional y profesionalismo? <a href="https://difiere.com/diferencia-profesional-profesionalismo/">https://difiere.com/diferencia-profesional-profesionalismo/</a>
20. Flores, E. (2022). ¿Qué es ser un buen profesional? <a href="https://revistasumma.com/que-es-ser-un-buen-profesional-conocer-el-propio-trabajo-no-basta/">https://revistasumma.com/que-es-ser-un-buen-profesional-conocer-el-propio-trabajo-no-basta/</a>
21. Gaspar, E. G. (2012, agosto 16). Desarrollo sustentable: elementos y definición. Contrapeso.info. <a href="http://contrapeso.info/2012/desarrollo-sustentable-elementos/">http://contrapeso.info/2012/desarrollo-sustentable-elementos/</a>
22. González Pech, Harim Ernesto, Scior, Thomas Rainer F., & Vries, Wietse De. (2019). <i>La profesión del farmacéutico mexicano, una comparación internacional. Perfiles educativos</i> , 41(165), 148-164. Epub 16 de abril de 2020. <a href="https://doi.org/10.22201/iisue.24486167e.2019.165.59101">https://doi.org/10.22201/iisue.24486167e.2019.165.59101</a>
23. Hernández, C. (2010). <i>FORMACIÓN EN ÉTICA Y PROFESIONALISMO PARA LAS NUEVAS GENERACIONES DE MÉDICOS</i> <a href="http://www.scielo.org.co">Revista 1-2010.indd (sciELO.org.co)</a>
24. Hernández-Escobar, Claudia, Hernández-Camarena, Julio, González-González, Luis, & Barquet-Muñoz, Salim. (2010). FORMACIÓN EN ÉTICA Y PROFESIONALISMO PARA LAS NUEVAS GENERACIONES DE MÉDICOS. <i>Persona y Bioética</i> , 14(1), 30-39. Retrieved February 11, 2024, from <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0123-31222010000100003&amp;lng=en&amp;tlng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0123-31222010000100003&amp;lng=en&amp;tlng=es</a> .
25. Joseph, C (s.f.) <i>Las 10 características del profesionalismo</i> . Pequeña y mediana empresa - La Voz de Houston. <a href="http://www.lavozdehouston.com/2013/05/10-caracteristicas-del-profesionalismo/">Las 10 características del profesionalismo   Pequeña y mediana empresa - La Voz Texas</a>
26. Martínez-González, Adrián, Manzano-Patiño, Abigail Patricia, García-Minjares, Manuel, Herrera-Penilla, Careli Johana, Buzo-Casanova, Enrique Ricardo, & Sánchez-Mendiola, Melchor. (2020). <i>Perfil del estudiante con éxito académico en las licenciaturas del área de las Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud</i> . <i>Revista de la educación superior</i> , 49(193), 129-152. Epub 21 de agosto de 2020. <a href="https://doi.org/10.36857/resu.2020.193.1029">https://doi.org/10.36857/resu.2020.193.1029</a>
27. Raffino, M. (2020). "Toma de decisiones". Argentina. Recuperado de: <a href="https://concepto.de/toma-de-decisiones/">https://concepto.de/toma-de-decisiones/</a>
28. Universidad Americana. (2021). ¿Por qué es importante ser un profesional? <a href="https://www.uam.ac.cr/articulos/por-que-es-importante-ser-un-profesional#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20definici%C3%B3n%20m%C3%A1s%20b%C3%A1sica,la%20vida%20de%20cualquier%20persona.">https://www.uam.ac.cr/articulos/por-que-es-importante-ser-un-profesional#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20definici%C3%B3n%20m%C3%A1s%20b%C3%A1sica,la%20vida%20de%20cualquier%20persona.</a>
29. Clark, B. (2023). <i>20 preguntas y respuestas esenciales de una entrevista</i> . <a href="https://www.careersidekick.com/20-preguntas-y-respuestas-esenciales-de-una-entrevista/">Las 20 preguntas y respuestas esenciales de una entrevista – Career Sidekick</a>
30. Consigue tu trabajo. ( 2020). Cómo aprobar un Test Psicométrico. [Video ] Youtube. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FmMlcHnh1BU">https://www.youtube.com/watch?v=FmMlcHnh1BU</a>
31. Educaweb. (s.f.). ¿Cómo buscar trabajo en internet? <a href="https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/como-buscar-empleo/como-buscar-trabajo-internet/">https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/como-buscar-empleo/como-buscar-trabajo-internet/</a>
32. Flores A. (2023). <b>Pruebas psicométricas: ¿Cómo implementarlas durante un proceso de reclutamiento?</b> . <a href="https://www.crehana.com/blog/negocios/que-son-pruebas-psicometricas/">https://www.crehana.com/blog/negocios/que-son-pruebas-psicometricas/</a>



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
CECyT 6 “Miguel Othón de Mendizábal”  
GUIA DE ESTUDIO PARA ETS DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE  
**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL IV**



33. Giménez M. (2018). Competencias emocionales: adaptación y satisfacción. <a href="https://www.areahumana.es/competencias-emocionales/#:~:text=Las%20competencias%20emocionales%20pueden%20definirse,22%2C%20Bisq uerra%2C%202003">https://www.areahumana.es/competencias-emocionales/#:~:text=Las%20competencias%20emocionales%20pueden%20definirse,22%2C%20Bisq uerra%2C%202003</a>
34. Primer empleo (s.f.). Cómo buscar trabajo. <a href="https://www.primerempleo.com/buscar-trabajo/buscar-trabajo.asp">https://www.primerempleo.com/buscar-trabajo/buscar-trabajo.asp</a>
35. Robert Walters. (s.f.). Cómo realizar una entrevista de trabajo exitosa. <a href="https://www.robertwalters.mx/tendencias-de-talento/consejos-de-carrera/blog/como-realizar-entrevista-de-trabajo-exitosa.html">https://www.robertwalters.mx/tendencias-de-talento/consejos-de-carrera/blog/como-realizar-entrevista-de-trabajo-exitosa.html</a>
36. Universidad Veracruzana. (s.f.). 25 preguntas típicas en una entrevista de trabajo. <a href="https://www.uv.mx/bolsadetrabajo/files/2012/12/25-preguntas-tipicas-entrevista.pdf">https://www.uv.mx/bolsadetrabajo/files/2012/12/25-preguntas-tipicas-entrevista.pdf</a>
37. Desarrollo Sustentable o Sostenible. (s.f.). Recuperado de <a href="https://www.visa.com.mx/dirija-su-negocio/pymes/notas-yrecursos/planificacion/desarrollo-sustentable-sostenible.html">https://www.visa.com.mx/dirija-su-negocio/pymes/notas-yrecursos/planificacion/desarrollo-sustentable-sostenible.html</a> <a href="https://concepto.de/desarrollo-sustenta">https://concepto.de/desarrollo-sustenta</a>
38. Desarrollo Sustentable- Qué es, objetivos, ejemplos y características. Recuperado de: <a href="https://agua.org.mx/actores-">https://agua.org.mx/actores-</a>
39. Gamez, M. J. (s/f). Objetivos y metas de desarrollo sostenible. Recuperado el 12 de febrero de 2023, de Wwww.un.org website: <a href="https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/">https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/</a>
40. Gutiérrez Barba, Blanca Estela, & Martínez Rodríguez, María Concepción. (2009). Dimensiones de sustentabilidad en las instituciones de educación superior: Propuesta para un centro de investigación. <i>Revista de la educación superior</i> , 38(152), 113-124. Recuperado en 25 de febrero de 2024, de <a href="http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0185-27602009000400007&amp;lng=es&amp;tlng=es">http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0185-27602009000400007&amp;lng=es&amp;tlng=es</a> .
41. Normatividad Ambiental. <a href="https://www.upme.gov.co">NORMATIVIDAD AMBIENTAL (upme.gov.co)</a>
42. Proyecto BEST – P (18 nov 2017) Mapeo de actores clave. [Video ] Youtube. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2VUQU6_0-UE">https://www.youtube.com/watch?v=2VUQU6_0-UE</a>
43. UANL. (s/f). ¿Qué es el desarrollo sustentable?. <a href="https://sds.uanl.mx/que-es-el-desarrollo-sustentable/">https://sds.uanl.mx/que-es-el-desarrollo-sustentable/</a>