

**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**CECYT 6 MIGUEL OTHÓN DE MENDIZÁBAL**  
**TÉCNICO EN ENFERMERÍA**  
**ENFERMERÍA COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA**  
**Guía de estudio**

Esta guía tiene como objetivo proporcionar de forma descriptiva y práctica los conceptos fundamentales y las competencias necesarias para desempeñarse dentro del área preventiva representada por el primer nivel de atención.

**EVALUACIÓN TEÓRICA:**

- Conceptos Básicos: salud pública, triada ecológica, historia natural de la enfermedad,
- Sistema de Salud en México
  - Plan Nacional de Desarrollo
  - Atención primaria a la salud
- Salud Pública y epidemiología
- Conceptos básicos de epidemiología: comunidad, eslabones de la cadena epidemiológica, enfermedad, foco de infección, epidemia, pandemia, endemia.
- Metodologías de trabajo en la salud comunitaria
  - Recolección de datos, instrumentos de valoración familiar, AGEB, Genograma
  - Visita domiciliaria y entrevistas
  - Diagnóstico de la comunidad
  
- Normas de seguridad sanitaria
  - Higiene de manos
  - Manejo de Residuos Peligrosos Biológico-Infeciosos NOM 087 -SSA
  
- Programas de atención para la salud del infante
  - Prevención de EDAS y técnicas de hidratación oral
  - Prevención de IRAS
  - Salud reproductiva
  - Prevención de Adicciones
  - Prevención y detección de enfermedades metabólicas (Tamiz Neonatal)
  
- Programas prioritarios de salud en el paciente adulto
  - Prevención de adicciones
  - Prevención de enfermedades crónico-degenerativas:
  - Prevención de Diabetes mellitus
  - Prevención de Hipertensión arterial
  - Prevención de sobrepeso y obesidad
  
- Programa Universal de Vacunación
  - Cartillas de Vacunación por grupo etario

- Esquema Nacional de Vacunación vigente
- Programas de prevención y promoción a la salud de acuerdo con el grupo etario
- Manejo de biológicos a través de la Red Fría

#### **EVALUACIÓN PRÁCTICA:**

- Es importante reconocer los fundamentos anatómicos, fisiológicos, procedimentales, material y equipo normativa relacionada, recomendaciones y consideraciones para la realización de los procedimientos de la evaluación práctica.
  - Lavado de manos
  - Manejo de RPBI
  - Toma de somatometría
  - Toma de Glicemia Capilar
  - Toma de presión arterial
  - Métodos de anticoncepción y prevención de ITS
  - Aplicación de fármacos por vía intradérmica
  - Aplicación de fármacos por vía subcutánea
  - Aplicación de fármacos por vía intramuscular